

—季節のお話—

🌀 4月26日は「よい風呂の日」 🌀

「4(よい)2(ふ)6(ろ)」の語呂合わせです。  
良い風呂の日は、親子でお風呂に入って親子の  
対話を深めたり、家族同士ふれあいを促すことを  
目的にしています。



～入浴が体によい3つの理由～

(1) 疲れをとることができる

適温のお湯に一定の時間  
つかると、全身の血流がス  
ムーズに流れて、**新陳代  
謝が活発**になります。そ  
の結果、全身の疲れをと  
る効果を期待できます。  
体調などによりますが、  
40℃くらいのお湯に10分  
程度つかるとよいでしょう。

(2) 免疫力を高めることができる

人は、体温が下がるとウイ  
ルスなどに対する**免疫力  
も下がる**といわれます。し  
かし、お風呂に入ると**体温  
を上げる**ことができます。  
入浴することで体温が上  
がると、体の免疫力が高  
まると考えられます。

(3) 汚れを洗い落とすことができる

入浴には、**皮膚の洗浄作  
用**もあります。私たちの皮  
膚にはさまざまな異物が  
付着しています。自分の  
汗や脂、体に有害な物質  
や微生物などが知らない  
うちに付いています。  
**お風呂に入ること**で除去  
することができます。

—不動産のお話—

【国土交通省 消費者向け情報提供ページの開設について】



国土交通省は、同省ホームページ内の不動産業のページに  
新たに消費者向けの情報発信領域を開設しました。

**<消費者の皆様向け>不動産取引に関するお知らせ**

【コンテンツ】

- ・ 不動産取引の流れ
- ・ 不動産取引の媒介契約って？
- ・ 取引価格の参考となる情報について
- ・ 既存（中古）住宅の取引時に役立つ”建物状況調査”について
- ・ オンラインでの不動産取引について
- ・ 契約前に知っておきたい・トラブル未然防止に役立つお知らせ



取引の基本的な知識や、契約前に知って  
おくことでトラブルの未然防止に役立つ  
各種お知らせの情報を提供しております。  
是非、ご活用ください。

—新宿区グルメ—

【マンジョッオヒヤンジョッパル&リベッチャカンジャンケジャン】

お手頃価格で**カンジャンケジャン**、**カンジャンセウ**がいた  
だけ韓国料理屋さん。ケジャン(蟹)もセウ(海老)も新鮮  
で濃厚、身もぎっしり入っていました。そして生臭さが一切  
ありません。東京では新大久保の他、三軒茶屋・恵比寿に  
店舗がありますが人気店の為、週末は予約がおすすめで  
す。



東京都新宿大久保1-15-11  
ネクストビル 1F

